

# PSICOONCOLOGÍA



# 2026

Formación en  
Psicooncología y  
Cuidados  
Paliativos

Hablar del duelo  
con el Dr. Jorge  
Montoya

Actividades  
SPPPO

▶  
**respondiendo  
al reto**



**Sociedad Peruana de  
Psico-oncología**

# CONTENIDO

## 03 MENSAJE DEL PRESIDENTE

Palabras del presidente de la SPPO.

## 04 FORMACIÓN EN PSO

Información sobre la formación en Psicooncología y Cuidados Paliativos: propósito, enfoque, competencias y valor para la práctica clínica.

05

## HABLAMOS DEL DUELO CON EL DR. JORGE MONTOYA

Síntesis del pensamiento del Dr. Montoya Carrasquilla, claves para comprender el duelo, acompañamiento profesional y aprendizajes aplicables en oncología y cuidados paliativos.

## 07 ACTIVIDADES SPPO

Agenda y reporte de actividades institucionales.

## 08 SOCIOS SPPO

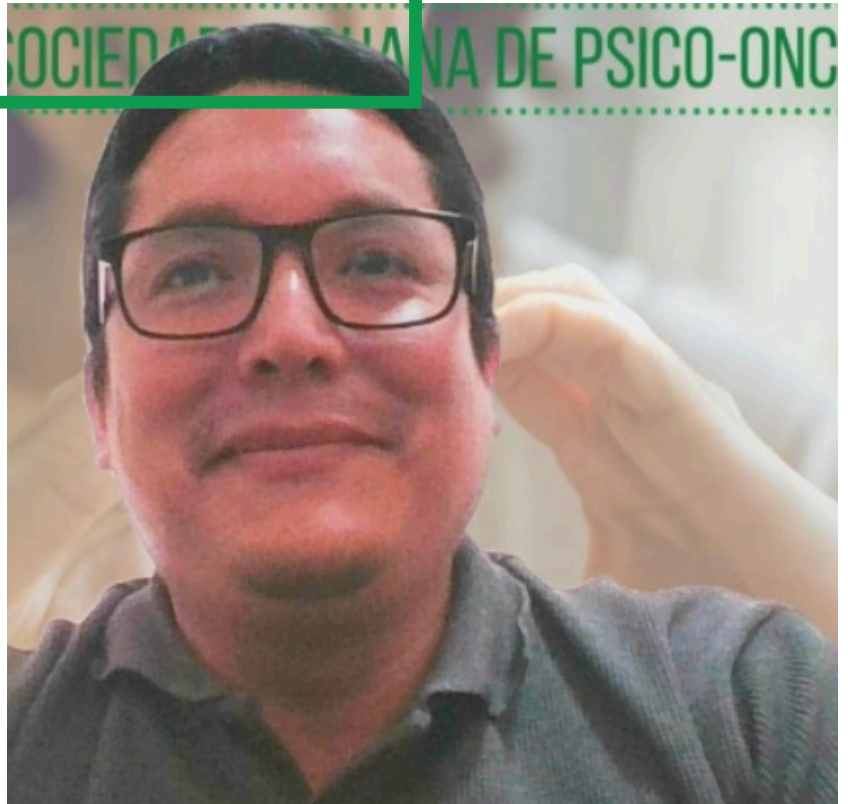
Sección dedicada a la comunidad: bienvenida a nuevos socios, reconocimientos, participación destacada y oportunidades de colaboración.



# MENSAJE DEL PRESIDENTE

Eduardo  
Moras  
Rosado

La psicooncología en el Perú se ha construido paso a paso, con compromiso, formación continua y una vocación profundamente humana. La SPPO es el resultado de un trabajo colectivo que acompaña el sufrimiento oncológico con rigor clínico, ética y sensibilidad. En este periodo, hemos fortalecido espacios de formación y encuentro, visibilizando el rol del psicólogo en oncología y cuidados paliativos y promoviendo el diálogo interdisciplinario.



Hemos fortalecido el trabajo interdisciplinario y llevado la psicooncología a donde más se necesita. Cada encuentro reafirma que el cuidado psicológico es esencial en el abordaje del cáncer.

Hacia adelante, el reto es consolidar el campo, fortalecer la formación e impulsar la investigación para un acompañamiento accesible y ético. Gracias a cada miembro: nuestra fuerza está en la comunidad y en cuidarnos también. Sigamos construyendo dignidad, sentido y vida.

## **Eduardo Moras**

Presidente

Sociedad Peruana de Psicooncología

Junta Directiva- 2026

**RESPONDIENDO AL RETO**



<https://www.dge.gob.pe/portalanuevo/informacion-publica/prensa/el-cdc-lanza-el-tablero-de-la-vigilancia-epidemiologica-de-cancer-en-el-peru/>

## FORMACIÓN EN PSICOONCOLOGÍA

La situación del cáncer en el Perú, con alta carga de enfermedad y brechas de acceso, exige respuestas especializadas e integrales. El impacto emocional afecta adherencia, calidad de vida y funcionamiento familiar; por ello, el psicooncólogo es un profesional formalmente formado para evaluar e intervenir con la exigencia clínica, ética y enfoque interdisciplinario.

El Colegio de Psicólogos del Perú (CPSP) ha reforzado la importancia de la especialización para una práctica. En ese marco, la psicooncología se consolida como un campo que requiere formación acreditable, actualización permanente y articulación con equipos de alta complejidad.

Hoy (2026) existen tres ofertas universitarias vinculadas a psicooncología y áreas afines, que responden a la demanda creciente de atención psicológica especializada en oncología. Estas propuestas fortalecen la profesionalización del campo y estandarizan herramientas clínicas y éticas para la práctica en el sistema de salud peruano.

## CUIDADOS PALIATIVOS

La integración de cuidados paliativos es indispensable porque el cáncer incluye trayectorias crónicas y, a veces, fases avanzadas. Psicooncología y paliativos, juntas, sostienen dignidad, sentido y alivio integral, asegurando cuidado psicológico tanto en la búsqueda de curación como cuando la prioridad es calidad de vida.

# Hablar del duelo

Por Jorge Montoya

¿Por qué hablar de duelo?

*Lo que inquieta a los hombres no son las cosas, sino sus opiniones de las cosas. Epicteto.*

La experiencia de la pérdida de una persona amada es parte inevitable de la vida adulta. Aunque la probabilidad de tal desgracia aumenta cuando el individuo envejece o vive en zonas de mucha violencia, esta es una experiencia traumática y muy dolorosa: perder un ser querido es una de las tragedias más graves que pueden sucedernos y es poco lo que sabemos de cómo actuar con nosotros mismos o con nuestros familiares, amigos, conocidos o con nuestros pacientes ante la muerte de su familiar.

Las reacciones a la pérdida de un ser querido varían y dependen de varias circunstancias como la edad de los supervivientes, el nivel de apego establecido, la participación en el cuidado del familiar en caso de enfermedad, la duración de las dolencias, las características de la muerte, el nivel de comunicación entre los supervivientes, la aflicción anticipada, la compañía de otros y los sistemas de soporte interno y externo.

Hay muchas personas, tanto deudos recientes como si no, que esperan que su duelo ocurra rápidamente y que se enteren de este muy pocas personas, a veces incluso ni ellos mismos; otros sencillamente no quieren percatarse de que están de duelo y se entregan constantemente, o al menos así lo creen, a la huida y al rechazo cuando se les hacen patentes algunos signos en ese sentido o, peor aún, intentan “tapar” su dolor a punta de medicamentos y/o sustancias ilícitas. Finalmente, hay otros que luchan por sobrevivir adaptativamente, y quieren entablar diálogos diversos acerca de su recuperación, cualquiera que sea su concepción de esta. El foco de atención consiste precisamente en captar los signos de la persona en duelo a este respecto, o lo que es lo mismo, en percibir los sentimientos que ella intenta expresar a través de su modo de hablar (comunicación para verbal), de su silencio o sus gestos (comunicación no verbal).

La disponibilidad de apoyo inmediato, es decir la atención de primer nivel suministrada por aquellos que trabajan con el duelo, y la información asertiva y basada en la realidad constituyen uno de los elementos más importantes que afectan la intensidad y duración de la fase inicial de éste, cuya facilitación e identificación de los casos de alto riesgo de reacciones anormales demuestran ser efectivos para muchos supervivientes.

# Hablar del duelo

Por Jorge Montoya

*Sin embargo, una de las cosas más evidentes y lamentables en el duelo al revisar la literatura tanatológica existente, desde artículos especializados, publicaciones académicas, conferencias magistrales, películas y libros de autoayuda es la diversidad de lenguajes y mensajes que existen y transmiten: en un momento dado puedes leer algo afirmativo y en el siguiente encuentras que otro lo niega; unos aconsejan y otros niegan la misma cosa; algunos hablan de unas fases y otros de otras diferentes. Es, ciertamente, una Torre de Babel. Y esto no redundará en beneficio de nadie; quien paga los platos rotos son los mismos deudos: en lugar de ayudarles les estamos confundiendo.*

*¿A quién hacerle caso? ¿En cuál autor debe basarse el profesional para su práctica diaria? ¿Cuál es la corriente terapéutica más apropiada? ¿En quién debe confiar el deudo para su acompañamiento apropiado?*

*Siempre se ha defendido la postura ecléctica como la más apropiada de cara al duelo: se trata de un fenómeno tan complejo que no puede atarse a una sola aproximación; además, toda postura debe ajustarse a la comunidad que sirve: la evidencia debe ajustarse a la comunidad y no la comunidad a la evidencia. Lo que es adecuado en la cultura anglosajona puede no serlo en la latina, la hindú o la musulmana, y viceversa. El profesional siempre deberá basarse en el sentido común, y el deudo en su corazón: si lo que se le dice resuena con su corazón, será apropiado, si no, será mejor abandonarlo o dejarlo para otro momento.*

*Así, se hace necesario hablar de duelo en todos los ámbitos pues, como vemos, es una circunstancia obligada que requiere consensos, protocolos, estándares y, muy especialmente, un lenguaje común.*

Dr. Jorge Montoya Carrasquilla, MD

Director general Escuela Internacional de Tanatología, Jalisco, México

E-mail: montedeoya@gmail.com - eitjmc@gmail.com - WP +57.315.463.16.94

# ACTIVIDADES SPPO



## RECONOCIMIENTO PROFESIONAL

**A: JORGE MONTOYA CARRASQUILLA**

La Sociedad Peruana de Psicooncología reconoce al Dr. Jorge Montoya Carrasquilla por su destacada trayectoria y su aporte al abordaje del duelo en contextos de enfermedad y pérdida. Su trabajo ha unido rigor académico y sensibilidad clínica, contribuyendo a prácticas de acompañamiento más humanas y respetuosas. Valoramos también su compromiso con la formación y la reflexión ética, que ha fortalecido a equipos interdisciplinarios y profesionales de la salud mental.

## studios en Psicooncología

**Intervención en psicooncología: experiencias en el Hospital Santa Rosa**



**DIANA LLERENA CHÁVEZ**

Peruana de Psicooncología

En su reciente visita a Lima, como docente del curso de la Segunda Especialidad en Psicooncología, su aporte académico y humano reafirmó el valor de una práctica rigurosa y sensible. Este reconocimiento honra su impacto sostenido en la dignidad del cuidado.

## CONFERENCIA

En enero, la SPPO realizó la conferencia “Intervención en psicooncología: experiencias en el Hospital Santa Rosa”, un espacio que visibilizó la práctica psicooncológica en contexto hospitalario. La jornada reforzó el rol del psicólogo en oncología y el compromiso con una atención integral, ética y centrada en la persona.



Bienvenido, **Gonzalo Burga**, a la Sociedad Peruana de Psicooncología (SPPO)!

Nos alegra contar contigo en esta comunidad que trabaja por una atención oncológica más humana, ética y basada en evidencia, cuidando tanto al paciente y su familia como al equipo de salud.

Gracias por sumar tu experiencia y compromiso. Quedamos atentos para integrarte a las iniciativas, reuniones y próximas actividades de la SPPO.

¡a responder al reto!

La Sociedad Peruana de Psicooncología (SPPO) es una organización científica y profesional que promueve el desarrollo de la psicooncología en el Perú, integrando evidencia, ética y humanización del cuidado. Impulsamos la formación continua, el intercambio académico y la producción de conocimiento para fortalecer la atención psicológica de personas con cáncer, sus familias y los equipos de salud. A través de actividades educativas, redes de colaboración y espacios de reflexión clínica, buscamos contribuir a una práctica psicooncológica rigurosa, sensible y contextualizada a nuestra realidad.

¿Te gustaría formar parte de la SPPO?

Si compartes el compromiso con una psicooncología ética, humana y basada en evidencia, te invitamos a sumarte a nuestra comunidad.

En la SPPO encontrarás espacios de formación, intercambio profesional y trabajo en red, orientados a fortalecer el acompañamiento psicológico en oncología y cuidados paliativos.

Te esperamos para seguir construyendo juntos.





# CUMPLEAÑOS

RECONOCEMOS A LAS PERSONAS QUE CONFORMAN LA SPPO, CELEBRANDO LA VIDA, LA TRAYECTORIA Y EL VALOR HUMANO QUE SOSTIENE NUESTRA COMUNIDAD PROFESIONAL.

**ROSA LIZONDE**  
**MARILYN TOLEDO**  
**MARILYN FERNANDEZ**

# Happy Birthday!



SOCIEDAD PERUANA DE PSICOONCOLOGÍA



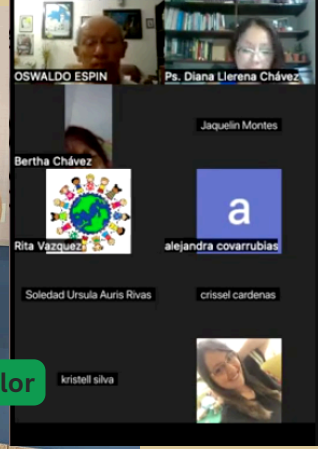
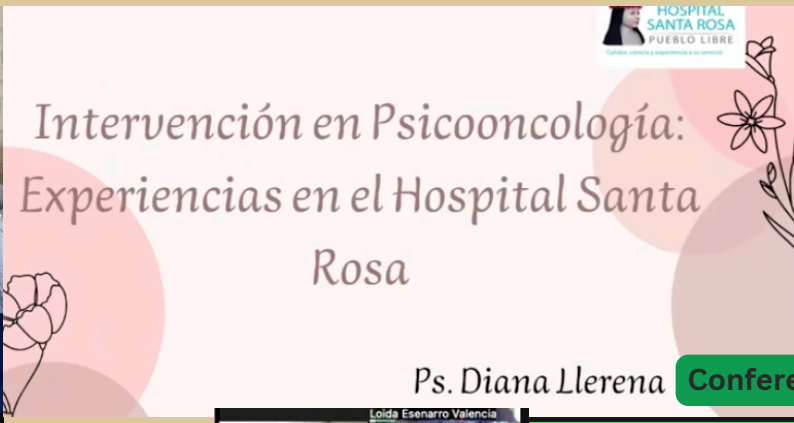
Rosa Lizonde - 20 de enero -  
Marilyn Toledo - 23 de enero -  
Marilyn Fernández - 23 de enero -

ENERO 2026

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Celebramos la vida y el compromiso con humanidad y ciencia.  
[www.sociedadperuanadepsicooncologia.pe](http://www.sociedadperuanadepsicooncologia.pe)

# CARRUSEL DE RECUERDOS



# ANUNCIOS

DIPLOMADO EN TANATOLOGÍA  
PAL 2026



INICIA/TERMINA  
25 de enero 2026  
13 de enero 2027

Horario  
Domingos  
9 am a 1 pm CDMX  
10 am a 2 pm COL

Informes:  
e.i.t.jalisco@gmail.com  
+523310750458



Síguenos en las siguientes redes sociales y/o whatsapp channel:

- 📍 <https://sociedadperuanadepsicooncologia.pe/>
- 📍 <https://www.instagram.com/sociedadpsicooncologiaperu/>
- 📍 <https://www.linkedin.com/company/sociedad-peruana-de-psicooncolog%C3%ADa>
- 📍 <https://www.facebook.com/SociedaPeruanadePsicooncologia>
- 📍 <http://www.youtube.com/@sociedadperuanadepsicoonco8621>
- 📍 <https://whatsapp.com/channel/0029Va2ecGc8vd1LD5tFv02z>